

3 niveaux de difficultés

1. Le JEUDI

- (après-midi) : de 5 à 6,50 kms,
avec peu de dénivelé



2 . Le MARDI

- (après-midi) : de 8 à 11 kms,
dénivelé inférieur à 300 m
- à la journée : (de Juin à Aout)
jusqu' à 13 kms



3. Le JEUDI

- (après-midi) :
jusqu'à 13 kms dénivelé illimité.
- (à la journée) :
jusqu'à 20 kms



Contactez : **Edith MAVON** au **03 81 37 45 69** ou **06 76 85 82 89**
(certificat médical à fournir)

TARIF ANNUEL : 31 € (soit Adhésion MPT : 11 € + Cotisation Activité : 20 €)